

# TEMOIGNAGES

”

**Pour vous, être bénévole à l'ADMR c'est quoi ? Qu'est-ce que ça représente pour vous ?**

« C'est avoir l'opportunité de mettre en action les valeurs ADMR telles que l'universalité en étant présent partout, pour tous, tout au long et dans le respect des parcours de vie de chacun, tant des aînés que des tous petits. L'ADMR c'est aussi un lieu pour « faire ensemble et avec » : bénévoles, salariés, clients-bénéficiaires, familles, acteurs des territoires. C'est tisser et sauvegarder le lien social en restant « proche et à portée » de celles et ceux que nous accompagnons. C'est également participer au développement d'activités génératrices d'emplois dans la proximité, à la valorisation des métiers du « prendre soin » de notre secteur d'activité, à créer ou amplifier des solidarités et des synergies nouvelles. »

“

**Jeanne UBERSFELD**

Présidente fédérale

Présidente de l'association  
locale ADMR ALIEH

Territoire Nancy Couronne



”

**Pour quelles raisons avez-vous choisi l'ADMR ?**

« L'envie d'apprendre, de connaître ou de découvrir des choses nouvelles ont jalonné mes expériences professionnelles. S'y est ajoutée plus tard l'envie d'expérimenter une forme de bénévolat : c'est ce qui m'a menée il y a près de 13 ans à pousser la porte de l'ADMR, un secteur d'activité que je méconnaissais. »

“

”

**Quel est votre plus beau souvenir ?**

« Parce que le plus fort, je retiendrai celui en date du 24 juin 2014 avec la 1<sup>ère</sup> Assemblée générale tenue au Conseil départemental à Nancy en tant que présidente de mon association locale, cette date est allée rejoindre d'autres beaux souvenirs. »

“

”

**Que souhaiteriez-vous dire aux personnes qui aimeraient s'engager comme bénévoles ?**

« Qu'ils y trouveront ce qu'ils cherchent parmi l'étendue et la variété des activités et des missions proposées, qu'ils se découvriront de nouveaux talents. Qu'ils partageront leurs compétences, leurs connaissances et aussi de la convivialité avec des personnes ayant des valeurs identiques... Qu'il suffit juste de pousser la porte ! »

“