

## QUE PROPOSE NOTRE SERVICE ?

### POUR LE MALADE

→ Un **accompagnement personnalisé de stimulation cognitive**, axé sur son histoire de vie passée et actuelle.

### POUR LES AIDANTS, LA FAMILLE, LES PROCHES

→ Un **accompagnement aux techniques de stimulation** et un **droit au répit**.

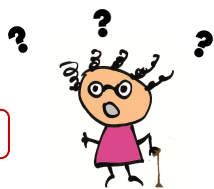
Durant les heures de stimulation, les aidants peuvent s'absenter et **prendre du temps pour eux**.

### POUR LE MALADE ET SA FAMILLE

→ Un **accompagnement** peut être proposé par notre psychologue.

#### Les bienfaits de la stimulation cognitive

- Ralentir la perte des capacités cognitives et préserver celles encore présentes
- Maintenir une activité sociale
- Conserver une certaine autonomie
- Redonner confiance et estime de soi au malade



## QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

→ Les personnes atteintes d'**Alzheimer** (diagnostiquées ou non) ou d'une **maladie apparentée**  
→ Les **aidants** des malades, la famille, les proches  
→ **Toute personne** désirant stimuler sa mémoire par des exercices cognitifs

→ Les interventions s'effectuent peu importe l'âge, sur **Nancy et communes alentours (15 km)**

## LE FONCTIONNEMENT

→ Une **première évaluation** est réalisée afin de définir le programme de stimulation.  
*Avec expertise psychologique en option.*

→ Des **activités de stimulation** adaptées et individualisées selon le stade de la maladie et l'histoire de vie de la personne.

→ Des **outils spécifiques**

■ Une **mallette pédagogique** contenant : fiches d'activités, outils créatifs, jeux de société, jeux spécialisés, accessoires pour la gym douce...

■ Un **cahier de vie**

construit avec le malade lors des séances de stimulation : il peut contenir souvenirs, photos, dessins, récits, poésies retraçant les moments forts de la vie de la personne.

→ Un **suivi** tout au long de l'année avec **réadaptation** du programme si nécessaire.



#### Les différentes activités de stimulation possibles

- Activités cognitives
- Physiques
- Domestiques
- Socioculturelles
- Artistiques
- Spirituelles
- Sensorielles

→ Les interventions ont lieu **du lundi au samedi** sur la base d'**1 à 6 séances de stimulation / semaine**. Elles peuvent être associées à des heures d'aide à domicile classique.

## DES PROFESSIONNELS FORMÉS ET QUALIFIÉS

→ **11 intervenants à domicile** formés à la pathologie et aux activités de stimulation

→ **1 responsable de secteur** en charge des dossiers et encadrant l'équipe

→ **1 psychologue** clinicienne pour son expertise et son accompagnement

## LES TARIFS

→ **Forfait stimulation**

1 à 5 heures/mois = **36 €/heure**

6 à 10 heures/mois = **34 €/heure**

11 heures et +/mois = **31 €/heure**



→ **Forfait stimulation + droit au répit**

Droit au répit = surveillance du malade sans stimulation  
**20 €/heure**

*Exemples :*

1h stimulation + 1h droit au répit = 36 € + 20 € = 56 €

1h stimulation + 2h droit au répit = 36 € + 40 € = 76 €

→ **Option « suivi psychologique » (conseillée)**

1<sup>ère</sup> évaluation psychologique = **115 €**

Bilan intermédiaire = **80 €**

■ Une partie des frais peut être **prise en charge dans le cadre de l'APA**.

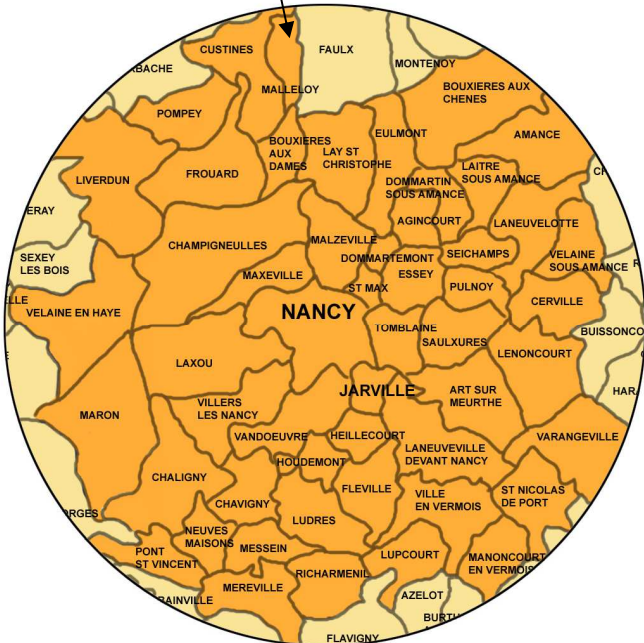
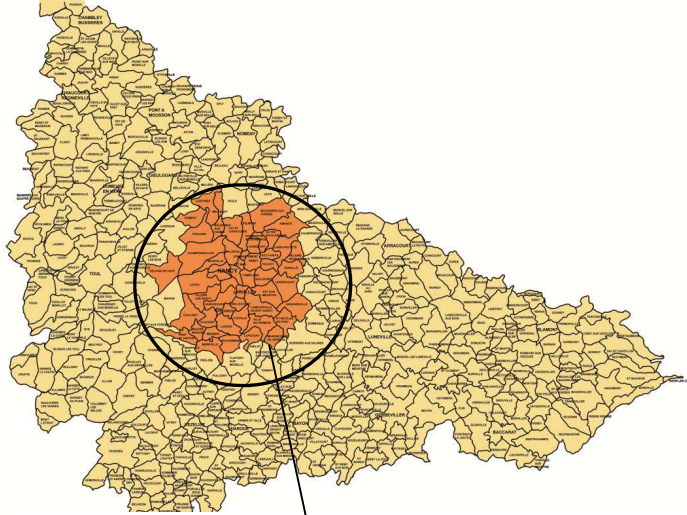
■ Règlement possible en **Chèque Emploi Service Universel**.


■ **Réduction d'impôts jusqu'à 50%** des sommes engagées. \*

\* dans la limite de 12 000 € par foyer fiscal, charges sociales comprises, + 1 500 € par membre du foyer de + de 65 ans.

## LA ZONE D'INTERVENTION

→ Le service de stimulation cognitive intervient dans les communes situées à **Nancy et jusqu'à 15 km alentours**



 Communes d'intervention du service de stimulation cognitive

## INFORMATIONS PRATIQUES

→ Le responsable du service peut vous recevoir dans les locaux de l'association ou se déplacer à votre domicile.

Pour toute autre information, remarque ou suggestion, n'hésitez pas à nous contacter :



Association ADMR GARDE  
13/15 boulevard Joffre  
54000 NANCY

03 83 35 68 02 - [contact@garde.asso.fr](mailto:contact@garde.asso.fr)  
[www.garde.asso.fr](http://www.garde.asso.fr)

→ du lundi au jeudi : 8h - 17h sans interruption  
→ vendredi : 8h - 16h sans interruption

Nous soutenons pour ce service :



Association ADMR- **Garde Aide et Réconfort à Domicile**

13/15 boulevard Joffre - 54000 NANCY  
Tél : 03 83 35 68 02 - [www.garde.asso.fr](http://www.garde.asso.fr)

## PARCE QU'ON NE SAIT PAS TOUJOURS COMMENT AIDER NOS PROCHES ATTEINTS D'ALZHEIMER ...



... LA STIMULATION COGNITIVE A DOMICILE EST UNE SOLUTION